

Утверждаю  
 Директор МБОУ "Гимназия"

В.В.Погребняк



МЕНЮ

ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ГИМНАЗИЯ" г.ЮГОРСКА

ДЛЯ ДВУХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП: 7-11 ЛЕТ И С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

" 08 " МАЯ 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность		Цена, руб.	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>Завтрак</b>												
№1	Бутерброд с маслом	20/10	30/10	1,5	1,6	7,3	7,4	8,2	13,2	105,0	126,0	7,27	9,87
№498	Котлеты рубленые из птицы	90	100	15,1	16,8	8,6	9,5	12,8	14,2	189,0	210,0	31,75	34,04
№ 520	Пюре картофельное	150	180	3,0	3,6	3,8	4,5	19,3	23,1	123,0	147,0	13,42	16,55
№253	Кофейный напиток	200	200	1,9	1,9	1,7	1,7	17,0	17,0	91,0	91,0	7,53	7,53
№698	Йогурт обогащенный кальцием и витамином Д <sup>3</sup> "Растишка"	110	110	3,8	3,8	3,0	3,0	11,2	11,2	96,0	96,0	38,00	38,00
	Хлеб ржаной		20		0,7		0,2		9,4		41,0		1,34
	<b>Итого завтрак:</b>			<b>25,3</b>	<b>28,4</b>	<b>24,4</b>	<b>26,3</b>	<b>68,5</b>	<b>88,1</b>	<b>604,0</b>	<b>711,0</b>		
	<b>Итого стоимость :</b>											<b>87,96</b>	<b>107,33</b>

Заведующий столовой



Утверждаю  
 Директор МБОУ "Гимназия"

В.В.Погребняк

МЕНЮ

ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ГИМНАЗИЯ" г.ЮГОРСКА  
 ДЛЯ ДВУХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП: 7-11 ЛЕТ И С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

" 08 " МАЯ 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность		Цена, руб.	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>Завтрак</b>													
№1	Бутиерброд с маслом	20/10	30/10	1,5	1,6	7,3	7,4	8,2	13,2	105,0	126,0	7,27	9,87
№ 498	Котлеты рубленые из птицы	90	100	15,1	16,8	8,6	9,5	12,8	14,2	189	210	31,75	34,04
№ 520	Пюре картофельное	150	180	3,0	3,6	3,8	4,5	19,3	23,1	123,0	147,0	13,42	16,55
№ 253	Кофейный напиток	200	200	1,9	1,9	1,7	1,7	17	17	91,0	91,0	7,53	7,53
№698	Йогурт обогащенный кальцием и витамином Д <sup>3</sup> "Растишка"	110	110	3,8	3,8	3,0	3,0	11,2	11,2	96,0	96,0	38,00	38,00
	Хлеб ржаной		20		0,7		0,2		9,4		41,0		1,34
	<b>Итого за завтрак:</b>			<b>25,3</b>	<b>28,4</b>	<b>24,4</b>	<b>26,3</b>	<b>68,5</b>	<b>88,1</b>	<b>604,0</b>	<b>711,0</b>		
	<b>Итого стоимость:</b>											<b>87,96</b>	<b>107,33</b>
<b>Обед</b>													
TKN№2	Салат "Пестрый"	60	100	1,6	2,6	4,1	6,8	3,7	6,2	59,0	98,0	11,28	17,35
№143 № 112	Суп из овощей с фасолью, с мясными фрикадельками	250/15	250/15	4,1	4,1	4,8	4,8	21,0	21,0	144,0	144,0	21,94	21,99
№454	Котлета по-хлыновки	90	100	8,8	9,8	9,8	10,9	11,4	12,6	169,0	188,0	46,43	53,64
№ 302	Каша гречневая вязкая	150	180	4,7	5,6	4,8	5,8	20,6	24,7	144,0	173,0	5,03	6,00
№ 2/10	Компот из свежих яблок с ягодами, витаминизированный	200	200	0,2	0,2	0,0	0,0	28,2	28,2	114,0	114,0	9,74	9,74
№518	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	23,0	23,0	84	84	20,00	20,00
	Хлеб пшеничный	50	50	2,5	2,5	0,7	0,7	20,3	20,3	95,0	95,0	3,57	2,14
	Хлеб ржаной	40	50	1,4	1,8	0,2	0,3	18,8	23,5	82,0	101,0	2,69	2,01
	<b>Итого за обед:</b>			<b>23,1</b>	<b>26,4</b>	<b>24,4</b>	<b>29,3</b>	<b>118,8</b>	<b>131,3</b>	<b>777,0</b>	<b>883,0</b>	<b>136,28</b>	<b>123,13</b>
	<b>Итого за день:</b>			<b>48,4</b>	<b>54,8</b>	<b>48,8</b>	<b>55,6</b>	<b>187,3</b>	<b>219,4</b>	<b>1381,0</b>	<b>1594,0</b>		
	<b>Итого стоимость за день:</b>											<b>224,24</b>	<b>230,46</b>

Заведующий столовой



Утверждаю  
Директор МБОУ "Гимназия"



В.В.Погребняк

**МЕНЮ**

**ГОРЯЧИХ ОБЕДОВ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ГИМНАЗИЯ" г.ЮГОРСКА**

**ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ: 7-11ЛЕТ**

**( ВТОРАЯ СМЕНА )**

**" 08 " МАЯ 2024г.**

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена, руб.
		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	<b>Завтрак</b>						
№22	Салат "Пестрый"	60	1,6	4,1	3,7	59	11,28
№143	Суп из овощей с фасолью и мясными фрикадельками	250/15	4,1	4,8	21,0	144	21,94
№454	Котлеты по - хлыновски	90	8,8	9,8	11,4	169	46,43
№302	Каша гречневая вязкая	150	4,7	4,8	20,6	144	5,03
№2/10	Компот из свежих яблок с ягодами витаминизированный	200	0,2	0,0	28,2	114	9,74
№518	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,0	0,0	23	92	20,00
	Хлеб пшеничный	50	2,3	0,5	21,8	101	3,43
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	2,01
	<b>Итого стоимость:</b>						<b>119,86</b>

Заведующий столовой

Утверждаю  
Директор МБОУ "Гимназия"

В.В.Погребняк



**МЕНЮ**

**ГОРЯЧИХ ОБЕДОВ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ГИМНАЗИЯ" г.ЮГОРСКА**

**ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**

**( ВТОРАЯ СМЕНА )**

**" 08 " МАЯ 2024г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена, руб.
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	<b>Завтрак</b>						
ТТК №2	Салат "Пестрый"	100	2,6	6,8	6,2	98	11,28
№143	Суп из овощей с фасолью и мясными фрикадельками	250/15	4,1	4,8	21,0	144	21,94
№454	Котлеты по - хлыновски	100	9,8	10,9	12,6	188	39,20
№302	Каша гречневая вязкая	180	5,6	5,8	24,7	173	5,03
№2/10	Компот из свежих яблок с ягодами, витаминизированный	200	0,2	0,0	28,2	114	11,17
	Хлеб пшеничный	50	2,3	0,5	21,8	101	1,43
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,34
	<b>Итого за завтрак:</b>		26	29	129	880	
	<b>Итого стоимость:</b>						91,39

Заведующий столовой

Утверждаю  
Директор МБОУ "Гимназия"

В.В.Погребняк



МЕНЮ

**ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ГИМНАЗИЯ" г.ЮГОРСКА  
ДЛЯ ДВУХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП: 7-11 ЛЕТ И С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ  
С ЗАБОЛЕВАНИЕМ ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ**

" 08 " МАЯ 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность		Цена, руб.	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	<b>Завтрак</b>												
№2	Бутерброд с джемом	20/20	30/30	1,9	2,9	0,4	0,6	27,7	41,5	122,0	183,0	3,90	4,68
№498	Котлеты рубленые из птицы	90	100	14,8	16,5	8,1	9,2	12,5	13,9	182,0	204,0	31,75	34,04
№203	Картофель отварной с маслом растительным	180	200	3,0	3,3	4,3	5,2	35,8	39,7	194,0	219,0	12,41	14,96
№685	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0,0	0,0	17,9	17,9	72,0	72,0	2,84	2,84
	Хлеб ржаной	20	20	0,7	0,7	0,2	0,2	9,4	9,4	41,0	41,0	1,34	1,34
	<b>Итого за завтрак:</b>			<b>20,6</b>	<b>23,6</b>	<b>13,0</b>	<b>15,2</b>	<b>103,3</b>	<b>122,4</b>	<b>611,0</b>	<b>719,0</b>		
	<b>Итого стоимость :</b>											<b>52,24</b>	<b>57,86</b>

Заведующий столовой