



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

Варианты основного меню МБОУ «Гимназия» (завтраки)





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

1 вариант

1 неделя. Понедельник

- ✓ Бутерброд с маслом и сыром
- ✓ Каша "Дружба" (рис, пшено)
- ✓ Какао с молоком сгущенным
- ✓ Фрукты по сезону





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

1 вариант

1 неделя. Вторник

- ✓ Овощи свежие или консервированные (помидоры) на подгарнировку
- ✓ Плов из птицы или из говядины
- ✓ Чай с сахаром
- ✓ Булочка российская
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

1 вариант

1 неделя. Среда

- ✓ Бутерброд с маслом
- ✓ Суфле творожное с
молоком
сгущенным
- ✓ Чай с лимоном
- ✓ Йогурт питьевой





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

1 вариант

1 неделя. Четверг

- ✓ Овощи свежие или консервированные (огурцы) на поджаривание
- ✓ Тефтели из мяса с соусом
- ✓ Каша гречневая вязкая
- ✓ Кофейный напиток
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной



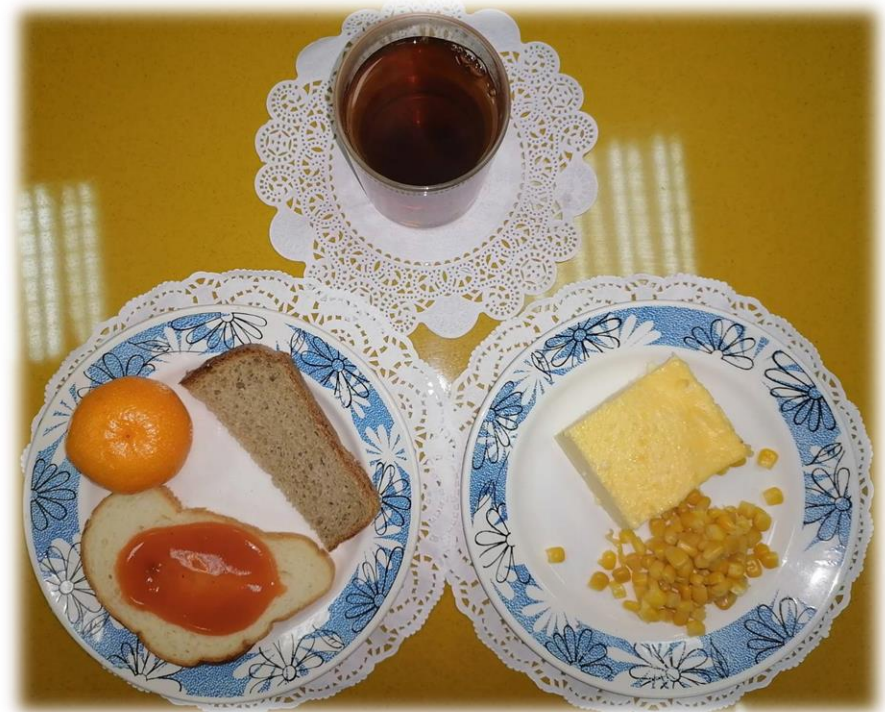


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

1 вариант

1 неделя. Пятница

- ✓ Омлет натуральный с маслом с поджариванием (кукуруза консервированная) или овощи
- ✓ Бутерброд с джемом или повидлом
- ✓ Чай с сахаром
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Фрукты по сезону



1 вариант

1 неделя. Суббота

- ✓ Бутерброд с сыром
- ✓ Печень по-строгановски
- ✓ Пюре картофельное с подгарнировкой (огурцы, помидоры)
- ✓ Чай с лимоном
- ✓ Хлеб ржаной



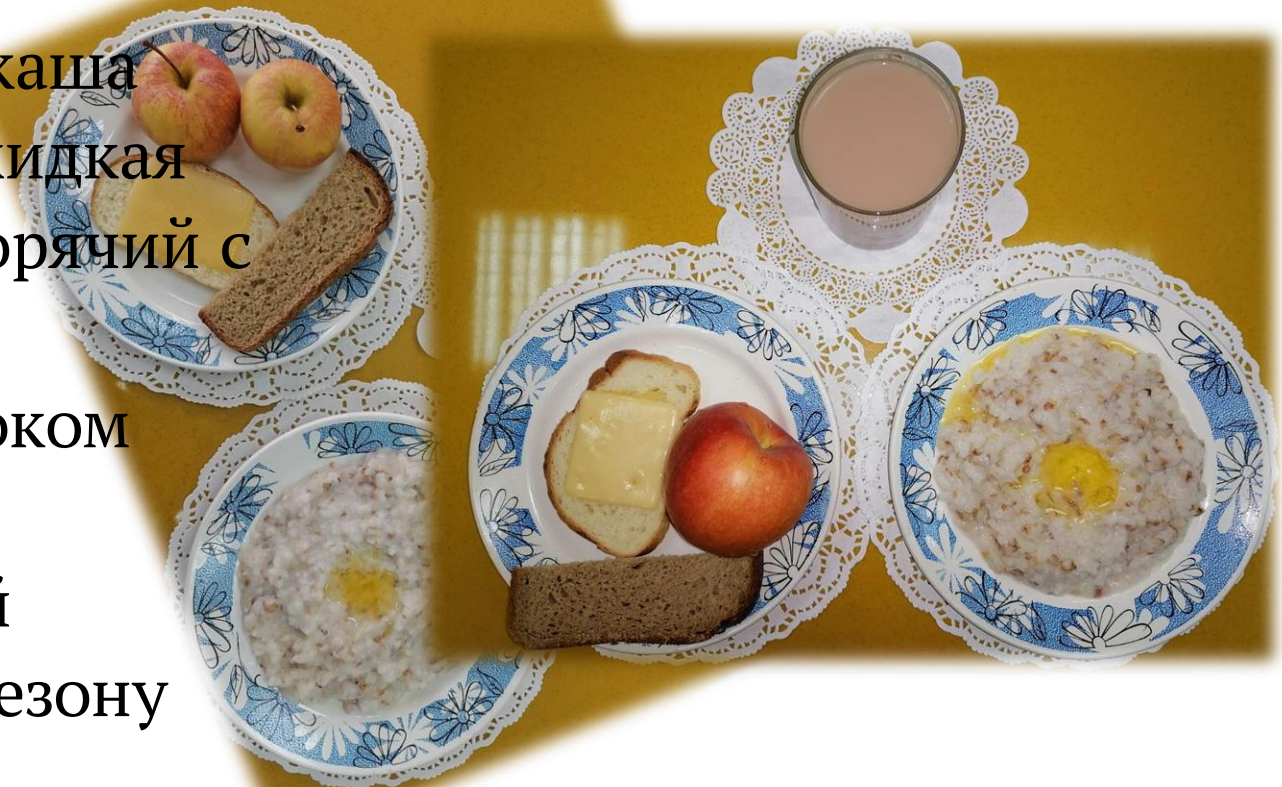


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

1 вариант

2 неделя. Понедельник

- ✓ Каша пшеничная
жидкая или каша
"Попурри" жидкая
- ✓ Бутерброд горячий с
сыром
- ✓ Какао с молоком
сгущенным
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Фрукты по сезону





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

1 вариант

2 неделя. Вторник

- ✓ Овощи свежие или консервированные (помидоры) на поджаривание
- ✓ Биточки по-белорусски с маслом
- ✓ Макароны отварные
- ✓ Чай с сахаром
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

1 вариант

2 неделя. Среда

- ✓ Бутерброд с маслом
- ✓ Котлеты рубленые
из птицы или
колбаски из говядины
- ✓ Пюре картофельное
- ✓ Кофейный напиток
- ✓ Йогурт питьевой
- ✓ Хлеб ржаной





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

1 вариант

2 неделя. Четверг

- ✓ Бутерброд с сыром
- ✓ Запеканка из творога со сгущенным молоком
- ✓ Чай с лимоном
- ✓ Фрукты по сезону
- ✓ Хлеб ржаной





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

1 вариант

2 неделя. Пятница

- ✓ Овощи свежие или консервированные (помидоры или огурцы) на поджаривание
- ✓ Котлета рыбная с маслом или котлета по-Волжски
- ✓ Картофель тушеный
- ✓ Чай с сахаром
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Фрукты по сезону





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

1 вариант

2 неделя. Суббота

- ✓ Омлет натуральный с маслом с поджаривкой (кукуруза консервированная)
- ✓ Бутерброд с джемом
- ✓ Кофейный напиток
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

2 вариант

1 неделя. Понедельник



- ✓ Бутерброд с джемом или повидлом
- ✓ Омлет натуральный с маслом с подгарнировкой (кукуруза консервированная или овощи свежие)
- ✓ Кофейный напиток
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

2 вариант

1 неделя. Вторник



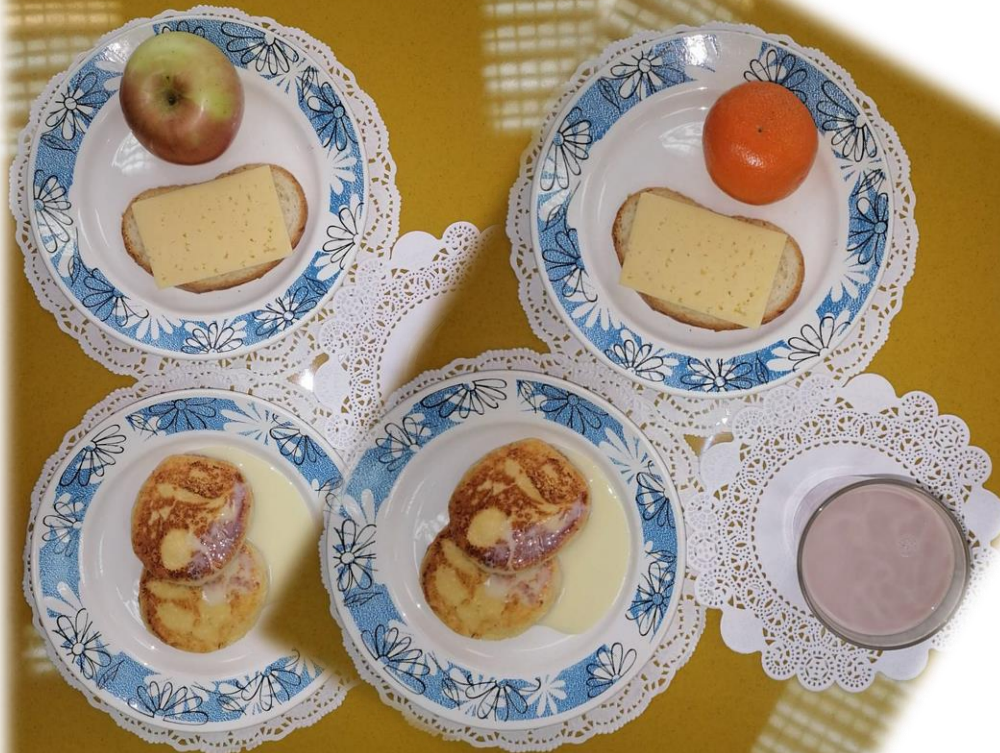
- ✓ Овощи свежие или консервированные (помидоры) на поджаривание
- ✓ Рыба запеченная с сыром
- ✓ Пюре картофельное
- ✓ Чай с сахаром
- ✓ Фрукты а ассортименте
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

2 вариант

1 неделя. Среда



- ✓ Бутерброд с сыром
- ✓ Сырники из
творога
запеченные с
молоком
сгущенным
- ✓ Какао с молоком
- ✓ Фрукты в
ассортименте



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

2 вариант

1 неделя. Четверг



- ✓ Куриные мячики с маслом или биточки особые (свинина мясная и филе индейки) с маслом или котлеты из мяса с маслом
- ✓ Картофель тушеный
- ✓ Компот из сухофруктов
- ✓ Фрукты в ассортименте
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

2 вариант

1 неделя. Пятница



- ✓ Овощи свежие или консервированные (помидоры) на поджаривание
- ✓ Гуляш
- ✓ Макароны отварные
- ✓ Чай с сахаром
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

2 вариант

1 неделя. Суббота



- ✓ Бутерброд горячий с сыром
- ✓ Каша 5 злаков жидкая
- ✓ Какао с молоком
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Фрукты в ассортименте



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Гимназия», г. Югорск

2 вариант

2 неделя. Понедельник



- ✓ Бутерброд с сыром
- ✓ Фрикадельки из курицы и говядины
- ✓ Пюре картофельное с подгарнировкой (помидоры, огурцы)
- ✓ Чай с лимоном
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Фрукты а ассортименте



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

2 вариант

2 неделя. Вторник



- ✓ Бутерброд с джемом или повидлом
- ✓ Омлет натуральный с маслом с поджариванием (кукуруза консервированная)
- ✓ Чай с сахаром
- ✓ Фрукты а ассортименте
- ✓ Хлеб ржаной



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

2 вариант

2 неделя. Среда



- ✓ Овощи свежие или консервированные (огурцы или помидоры)
- ✓ Плов из говядины или курицы
- ✓ Кофейный напиток
- ✓ Кондитерское изделие
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

2 вариант

2 неделя. Четверг



- ✓ Бутерброд с маслом
- ✓ Суфле творожное со сладкой глазурью
- ✓ Чай с лимоном
- ✓ Йогурт в ассортименте



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

2 вариант

2 неделя. Пятница



- ✓ Каша "Дружба"
- ✓ Сырная палочка
- ✓ Чай с сахаром
- ✓ Фрукты а ассортименте



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

2 вариант

2 неделя. Суббота



- ✓ Бутерброд с маслом
- ✓ Макароны отварные с сыром, с маслом
- ✓ Какао с молоком
- ✓ Фрукты а ассортименте
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Гимназия», г. Югорск

Уважаемые родители (законные представители)!

- ✓ Оба варианта основного меню сбалансированны и полностью соответствуют требованиям СанПИН и всем нормам здорового питания ребенка.
- ✓ Вы имеете возможность выбора одного из вариантов предложенных меню для обеспечения горячим питанием вашего ребенка.
- ✓ О том, по какому варианту меню будет питаться ваш ребенок, необходимо сообщить классному руководителю, чтобы он осуществил заказ меню в столовой.
- ✓ Если выбор варианта меню родителями не будет сделан, то ребенок будет питаться по 1 варианту меню.
- ✓ Здоровое питание – успешное образование! Спасибо за сотрудничество!



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия», г. Югорск

Варианты основного меню МБОУ «Гимназия» (завтраки)

