

Расчет стоимости набора продуктов питания для завтраки, в соответствии с 12-дневным меню МБОУ "Гимназия" в первом полугодии 2021 года

№ п/п	Перечень горячих завтраков	Масса порции, гр.		Стоимость, руб.		Количество порций, шт.		Сумма расходов на питание, руб.	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Неделя №1 (предлагаемое меню на неделю)									
Завтрак №1 (понедельник)									
1	Бутерброт с сыром	20/20	30/30	11,05	16,35	322	470	3 558,10	7 684,50
2	Каша "Дружба" с маслом	200/5	200/5	14,55	14,55	322	470	4 685,10	6 838,50
3	Какао с молоком сгущенным	200	200	9,97	9,42	322	470	3 210,34	4 427,40
4	Хлеб ржаной "Столичный"	15	20	0,90	2,40	322	470	289,80	1 128,00
5	Фрукты по сезону (мандарин)	0,16	0,16	30,00	29,42	322	470	9 660,00	13 827,40
ИТОГО:				66,47	72,14			21 403,34	33 905,80
Завтрак №2 (вторник)									
1	Овощи соленые (помидор)	30	30	7,81	7,81	322	470	2 514,82	3 670,70
2	Плов из говядины	200	200	38,57	38,57	322	470	12 419,54	18 127,90
3	Чай с сахаром	200	200	1,34	1,34	322	470	431,48	629,80
4	Булочка "Российская"	60	60	5,00	5,00	322	470	1 610,00	2 350,00
5	Хлеб пшеничный	20	20	1,20	1,20	322	470	386,40	564,00
6	Хлеб ржаной "Столичный"	10	10	0,60	0,60	322	470	193,20	282,00
ИТОГО:				54,52	54,52			17 555,44	25 624,40
Завтрак №3 (среда)									
1	Бутерброт с маслом	20/10	30/10	6,90	6,90	322	470	2 221,80	3 243,00
2	Суфле творожное с молоком сгущенным	150	200	38,23	47,69	322	470	12 310,06	22 414,30
3	Фрукты по сезону (мандарин)	200	200	30,00	0,00	322	470	9 660,00	0,00
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	2,94	3,94	322	470	946,68	1 851,80
5	Хлеб ржаной "Столичный"	20	20	2,40	2,40	322	470	772,80	1 128,00
ИТОГО:				80,47	60,93			25 911,34	28 637,10
Завтрак №4 (четверг)									
1	Овощи соленые (огурцы)	30	30	8,40	8,40	322	470	2 704,80	3 948,00
2	Тефтели (говядина)	80	100	35,62	39,07	322	470	11 469,64	18 362,90
3	Каша гречневая	150	180	4,53	5,40	322	470	1 458,66	2 538,00
4	Кофейный напиток	200	200	4,77	4,77	322	470	1 535,94	2 241,90
5	Хлеб пшеничный	30	40	1,20	1,2	322	470	386,40	564,00
7	Хлеб ржаной "Столичный"	10	10	1,20	1,20	322	470	386,40	564,00
ИТОГО:				55,72	60,04			17 941,84	28 218,80
Завтрак №5 (пятница)									
1	Омлет натуральный с маслом, с поджаривкой	200	200	27,80	27,80	322	470	8 951,60	13 066,00
2	Бутерброт с колбасой	30/20	30/30	21,81	21,81	322	470	7 022,82	10 250,70
3	Чай с сахаром	200	200	1,34	1,34	322	470	431,48	629,80
4	Хлеб ржаной "Столичный"	20	30	1,20	1,80	322	470	386,40	846,00
5	Фрукты по сезону (яблоко)	168	168	20,16	20,16	322	470	6 491,52	9 475,20
ИТОГО:				72,31	72,91			23 283,82	34 267,70
Завтрак №6 (суббота)									
1	Биточки рыбные с маслом	80/5	100/5	24,48	30,99	322	470	7 882,56	14 565,30
3	Пюре картофельное	150	180	11,14	14,44	322	470	3 587,08	6 786,80
4	Фрукты по сезону(яблоко)	144	144	22,00	15,84	322	470	7 084,00	7 444,80
5	Хлеб "Столичный"	15	15	0,90	0,9	322	470	289,80	423,00
6	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	2,94	2,94	322	470	946,68	1 381,80
7	Бутерброт с сыром	20/20	30/30	11,05	16,35	322	470	3 558,10	7 684,50
ИТОГО:				72,51	81,46			23 348,22	38 286,20
ВСЕГО:				402,00	402,00			129 444,00	188 940,00
Количество дней питания за неделю				6	6	Кол-во недель питания		17,0	17,5
Среднедневная стоимость питания, руб.				67,00	67,00	Сумма расходов на питание на 1-ое полугодие 2021 года		2 200 548,00	3 306 450,00

Директор



В.В.Погребняк

Расчет стоимости набора продуктов питания для завтрака, в соответствии с 12-дневным меню МБОУ "Гимназия" в первом полугодии 2021 года									
№ п/п	Перечень горячих завтраков	Масса порции, гр.		Стоимость, руб.		Количество порций, шт.		Сумма расходов на питание, руб.	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Неделя №2 (предлагаемое меню на неделю)									
Завтрак №1 (понедельник)									
1	Бутерброт горячий с мясными продуктами и сыром	70	70	19,13	19,13	322	470	6 159,86	8 991,10
2	Каша пшеничная с маслом	200/5	200/5	13,76	13,76	322	470	4 430,72	6 467,20
3	Какао с молоком сгущенным	200	200	9,97	9,97	322	470	3 210,34	4 685,90
4	Хлеб ржаной "Столичный"	10	15	0,90	0,9	322	470	289,80	423,00
5	Хлеб ржаной пшеничный	20	20	0,00	1,14	322	470	0,00	535,80
6	Фрукты по сезону (груша)	230	230	16,44	16,44	322	470	5 293,68	7 726,80
ИТОГО:				60,20	61,34			19 384,40	28 829,80
Завтрак №2 (вторник)									
1	Овощи соленные (помидоры)	30	30	7,82	7,82	322	470	2 518,04	3 675,40
2	Биточки по Белорусски	100/5	100/5	38,94	44,07	322	470	12 538,68	20 712,90
3	Макароны	180	180	4,98	6,04	322	470	1 603,56	2 838,80
4	Чай с сахаром	200	200	1,34	1,34	322	470	431,48	629,80
5	Фрукты по сезону (яблоко)	193	0	23,19	0	322	470	7 467,18	0,00
6	Хлеб пшеничный	40	50	1,20	1,2	322	470	386,40	564,00
7	Хлеб ржаной "Столичный"	20	30	0,60	1,20	322	470	193,20	564,00
ИТОГО:				78,07	61,67			25 138,54	28 984,90
Завтрак №3 (среда)									
1	Бутерброт с маслом	30/30	30/30	6,10	6,90	322	470	1 964,20	3 243,00
2	Колбаски витаминные с маслом	124	124	34,21	37,00	322	470	11 015,62	17 390,00
3	Пюре картофельное	180	180	12,09	15,63	322	470	3 892,98	7 346,10
4	Кофейный напиток на сгущенном	200	200	7,26	7,26	322	470	2 337,72	3 412,20
5	Фрукты по сезону (банан)	230	230	18,36	0,00	322	470	5 911,92	0,00
6	Хлеб ржаной "Столичный"	20	20	0,60	1,20	322	470	193,20	564,00
ИТОГО:				78,62	67,99			25 315,64	31 955,30
Завтрак №4 (четверг)									
1	Бутерброт с сыром	20/20	30/30	11,05	16,35	322	470	3 558,10	7 684,50
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	200	40,61	51,57	322	470	13 076,42	24 237,90
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	2,94	2,94	322	470	946,68	1 381,80
4	Хлеб ржаной "Столичный"	15	15	0,90	1,20	322	470	289,80	564,00
ИТОГО:				55,50	72,06			17 871,00	33 868,20
Завтрак №5 (пятница)									
1	Овощи конс (помидоры)	30	30	8,40	8,40	322	470	2 704,80	3 948,00
2	Котлета рубленая "Лада" с маслом	80	100	29,91	33,86	322	470	9 631,02	15 914,20
3	Рис отварной	150	180	4,91	5,99	322	470	1 581,02	2 815,30
4	Чай с сахаром	200	200	1,34	1,34	322	470	431,48	629,80
5	Хлеб пшеничный	20	20	1,20	1,2	322	470	386,40	564,00
6	Хлеб ржаной "Столичный"	15	30	0,90	1,20	322	470	289,80	564,00
7	Фрукты по сезону (мандарины)	140	160	28,00	32,00	322	470	9 016,00	15 040,00
ИТОГО:				74,66	83,99			24 040,52	39 475,30
Завтрак №6 (суббота)									
1	Бутерброт с колбасой	30/30	30/30	21,12	21,12	322	470	6 800,64	9 926,40
2	Омлет с маслом и погарнировкой	180	200	26,66	26,66	322	470	8 584,52	12 530,20
3	Хлеб пшеничный	15	20	1,20	1,20	322	470	386,40	564,00
4	Кофейный напиток	200	200	4,77	4,77	322	470	1 535,94	2 241,90
6	Хлеб ржаной "Столичный"	10	15	1,20	1,20	322	470	386,40	564,00
ИТОГО:				54,95	54,95			17 693,9	25 826,5
ВСЕГО:				402,00	402,00			129 444,00	188 940,00
Количество дней питания за неделю				6	6	Кол-во недель питания		17,0	17,5
Среднедневная стоимость питания, руб.				67,00	67,00	Сумма расходов на питание на 1-ое полугодие 2021 года		2 200 548,00	3 306 450,00

Примечание: представленные предлагаемые меню питания обучающихся соответствуют всем санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 23.07.2008 №45 "Об утверждении СанПиН 2.4.5.2409-08").

Для рассмотрения предоставлены меню на 2-е недели, для того, чтобы родители и обучающиеся имели представление о предлагаемом варианте организации питания в 2021 году, подобных вариантов меню на день может быть множество.

Директор



В.В.Погребняк

Расчет стоимости набора продуктов питания для обеда, в соответствии с 12-дневным меню МБОУ "Гимназия" в первом полугодии 2021 года

№ п/п	Перечень горячих обедов	Масса порции, гр.		Стоимость, руб.		Количество порций, шт.		Сумма расходов на питание, руб.	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Неделя №1 (предлагаемое меню на неделю)									
Обед №1 (понедельник)									
1	Ассорти из огурцов и зеленого горошка	60	100	14,40	24,1	79	94	1 137,60	2 265,40
2	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	250/15/5	16,47	16,44	79	94	1 301,13	1 545,36
3	Гуляш из говядины	100	100	35,34	35,34	79	94	2 791,86	3 321,96
4	Макаронные изделия отварные	150	180	4,98	6,04	79	94	393,42	567,76
5	Хлеб пшеничный в/с	60	60	3,60	3,60	79	94	284,40	338,40
6	Компот из свежих яблок с клюквой с/м	200	200	7,49	7,56	79	94	591,71	710,64
7	Хлеб ржаной "Столичный"	40	50	2,40	3,00	79	94	189,60	282,00
5	Фрукты по сезону (мандарин)	143	143	28,60	28,60	79	94	2 259,40	2 688,40
	ИТОГО:			113,28	124,68			8 949,12	11 719,92
Обед №2 (вторник)									
1	Винегрет с фасолью	60	100	12,22	20,96	79	94	965,38	1 970,24
2	Суп кудравый с мясом	250/10	250/10	14,28	14,28	79	94	1 128,12	1 342,32
3	Котлеты мяса с маслом	80/5	80/5	30,73	37,7	79	94	2 427,67	3 543,80
4	Рагу овощное	180	180	13,33	13,33	79	94	1 053,07	1 253,02
5	Хлеб пшеничный	30	30	1,80	1,80	79	94	142,20	169,20
6	Компот из урюка	200	200	4,44	5,46	79	94	350,76	513,24
7	Сок	200	200	18,00	0,00	79	94	1 422,00	0,00
8	Хлеб ржаной "Столичный"	35	50	2,40	3,00	79	94	189,60	282,00
	ИТОГО:			97,20	96,53			7 678,80	9 073,82
Обед №3 (среда)									
1	Салат из белокочанной капусты	60	100	3,37	5,46	79	94	266,23	513,24
2	Рассольник домашний с мясом и сметаной	250/10/5	250/10/5	20,71	20,71	79	94	1 636,09	1 946,74
3	Рыба запеченная с маслом	100/5	120/5	24,03	28,56	79	94	1 898,37	2 684,64
4	Пюре картофельное	150	180	12,09	14,44	79	94	955,11	1 357,36
5	Хлеб Пшеничный в/с	30	50	1,80	3,00	79	94	142,20	282,00
6	Компот из яблок и апельсин	200	200	9,92	9,83	79	94	783,68	924,02
7	Фрукты (яблоко)	187	187	22,44	22,44	79	94	1 772,76	2 109,36
5	Хлеб ржаной "Столичный"	30	50	1,80	3,00	79	94	142,20	282,00
	ИТОГО:			96,16	107,44			7 596,64	10 099,36
Обед №4 (четверг)									
1	Салат Несвижский	60	100	10,78	16,28	79	94	851,62	1 530,32
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	250/10/10/5	250/10/10/5	16,78	16,78	79	94	1 325,62	1 577,32
3	Филе куриное запеченное	80	100	29,54	33,89	79	94	2 333,66	3 185,66
4	Капуста тушеная	200	200	13,73	13,73	79	94	1 084,67	1 290,62
5	Хлеб пшеничный	30	40	1,80	2,40	79	94	142,20	225,60
6	Фрукт (банан)	143	143	18,00	18,00	79	94	1 422,00	1 692,00
7	Компот из кураги	200	200	3,50	4,20	79	94	276,50	394,80
8	Хлеб ржаной "Столичный"	50	60	3,00	3,60	79	94	237,00	338,40
	ИТОГО:			97,13	108,88			7 673,27	10 234,72
Обед №5 (пятница)									
1	Салат "Зимний"	60	100	6,47	10,30	79	94	511,13	968,20
2	Плов из говядины	200	200	39,62	40,08	79	94	3 129,98	3 767,52
3	Компот из смородины с/м	200	200	6,48	6,55	79	94	511,92	615,70
4	Хлеб пшеничный в/с	30	40	1,80	2,40	79	94	142,20	225,60
5	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/35	250/35	21,70	21,70	79	94	1 714,30	2 039,80
6	Хлеб ржаной "Столичный"	40	60	2,40	3,60	79	94	189,60	338,40
5	Сок	200	0	14,00	0,00	79	94	1 106,00	0,00
	ИТОГО:			92,47	84,63			7 305,13	7 955,22
Обед №6 (суббота)									
1	Салат из свежесы вареной с огурцами	80/5	100/5	8,49	10,66	79	94	670,71	1 002,04
3	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками	250/15	250/15	13,08	10,76	79	94	1 033,32	1 011,44
4	Шницель из мяса с маслом	80/5	100/5	29,36	38,22	79	94	2 319,44	3 592,68
5	Хлеб пшеничный в/с	30	40	1,80	2,4	79	94	142,20	225,60
6	Овощи тушеные в соусе	200/7	200/7	20,23	19,51	79	94	1 598,17	1 833,94
7	Фрукт (мандарин)	160	0	32,00	0,00	79	94	2 528,00	0,00
8	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200	3,00	3,82	79	94	237,00	359,08
9	Хлеб ржаной "Столичный"	30	38	1,80	2,29	79	94	142,20	215,26
	ИТОГО:			109,76	83,84			8 671,04	8 240,04
	ВСЕГО:			606,00	606,00			47 874,00	57 323,08
	Количество дней питания за неделю			6	6	Кол-во недель питания		17,0	17,5
	Среднедневная стоимость питания, руб.			101,00	101,00	Сумма расходов на питание на 1-ое полугодие 2021 года		813 858,00	1 003 153,90

Директор



В.В.Погребняк

Расчет стоимости набора продуктов питания для обеда, в соответствии с 12-дневным меню МБОУ "Гимназия" в первом полугодии 2021 года

№ п/п	Перечень горячих обедов	Масса порции, гр.		Стоимость, руб.		Количество порций, шт.		Сумма расходов на питание, руб.	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Неделя №2 (предлагаемое меню на неделю)									
Обед №1 (понедельник)									
1	Салат картофельный с зеленым горошком	60	100	5,04	8,38	79	94	398,16	787,72
2	Свекольник с мясными фрикадельками и сметаной	250/15/5	250/15/5	18,47	18,47	79	94	1 459,13	1 736,18
3	Печень по строгановски	80	100	18,10	22,35	79	94	1 429,90	2 100,90
4	Хлеб ржаной "Столичный"	40	60	2,40	3,6	79	94	189,60	338,40
5	Хлеб ржаной пшеничный	30	30	1,80	1,8	79	94	142,20	169,20
6	Рис отварной	150	180	4,91	5,99	79	94	387,89	563,06
7	Напиток из плодов шиповника	180	200	4,57	5,07	79	94	361,03	476,58
8	Фрукт (груша)	160	0	32,00	0	79	94	2 528,00	0,00
9	Сок	200	200	14,00	14,00	79	94	1 106,00	1 316,00
ИТОГО:				101,29	79,66			8 001,91	7 488,04
Обед №2 (вторник)									
1	Салат из консервированных огурцов с луком	60	100	14,27	23,57	79	94	1 127,33	2 215,58
2	Суп гороховый с мясом и гречками	250/20/10	250/20/10	16,57	16,54	79	94	1 309,03	1 554,76
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	120/50	25,48	30,2	79	94	2 012,92	2 838,80
4	Картофель толченый по деревенски	150	180	11,11	12,72	79	94	877,69	1 195,68
5	Компот из вишни с/м	180	200	6,74	6,81	79	94	532,46	640,14
6	Хлеб пшеничный	30	30	1,80	1,8	79	94	142,20	169,20
7	Фрукты (мандарины)	160	160	32,00	32,00	79	94	2 528,00	3 008,00
8	Хлеб ржаной "Столичный"	30	50	1,80	3,00	79	94	142,20	282,00
ИТОГО:				109,77	126,64			8 671,83	11 904,16
Обед №3 (среда)									
1	Салат Пестрый	60	100	9,49	14,65	79	94	749,71	1 377,10
2	Суп из овощей с фасолью, с курой	250/10	250/10	11,61	11,39	79	94	917,19	1 070,66
3	Котлета по хмельновски	80	100	32,25	39,06	79	94	2 547,75	3 671,64
4	Каша гречневая вязкая	150	180	4,54	5,40	79	94	358,66	507,60
5	Компот из свежих яблок с клюквой	200	200	7,33	7,56	79	94	579,07	710,64
6	Хлеб пшеничный	50	50	3,00	3,00	79	94	237,00	282,00
7	Хлеб ржаной "Столичный"	40	60	2,40	3,60	79	94	189,60	338,40
ИТОГО:				70,62	84,66			5 578,98	7 958,04
Обед №4 (четверг)									
1	Овощи консервированные (огурцы)	55	55	8,40	8,4	79	94	663,60	789,60
2	Суп картофельный с рыбными консервами	250/60	250/60	32,65	32,65	79	94	2 579,35	3 069,10
3	Жаркое из птицы	200	200	23,40	23,32	79	94	1 848,60	2 192,08
4	Хлеб пшеничный	30	50	1,80	3,00	79	94	142,20	282,00
5	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200	3,60	3,57	79	94	284,40	335,58
6	Фрукты (яблоки)	180	166	21,60	19,92	79	94	1 706,40	1 872,48
7	Хлеб ржаной "Столичный"	40	50	2,40	3,00	79	94	189,60	282,00
ИТОГО:				93,85	93,86			7 414,15	8 822,84
Обед №5 (пятница)									
1	Салат "Степной" из разных овощей	60	100	6,51	11,02	79	94	514,29	1 035,88
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	250/5/15	250/5/15	16,87	16,84	79	94	1 332,73	1 582,96
3	Рулет с луком и яйцом	80/5	100/5	26,39	31,83	79	94	2 084,81	2 992,02
4	Картофель тушеный	150	180	14,85	18,02	79	94	1 173,15	1 693,88
5	Хлеб пшеничный	30	30	1,80	1,8	79	94	142,20	169,20
6	Хлеб ржаной "Столичный"	40	40	2,41	2,41	79	94	190,39	226,54
7	Фрукт (мандарин)	160	160	32,00	32,00	79	94	2 528,00	
8	Компот из яблок и апельсин витаминизированный	200	200	9,92	10,00	79	94	783,68	940,00
ИТОГО:				110,75	123,92			8 749,25	8 640,48
Обед №6 (суббота)									
1	Винегрет овощной	60	100	8,12	13,30	79	94	641,48	1 250,20
2	Рассольник Ленинградский с мясом	250/10/15	250/10/15	20,01	19,68	79	94	1 580,79	1 849,92
3	Мясо тушеное с картофелем и овощами	200	200	49,89	52,71	79	94	3 941,31	4 954,74
4	Компот из кураги витаминизированный	200	200	5,50	5,57	79	94	434,50	523,58
5	Фрукт (груша)	160	0	32,00	0,00	79	94	2 528,00	0,00
6	Хлеб пшеничный	30	30	1,80	1,80	79	94	142,20	169,20
7	Хлеб ржаной "Столичный"	40	70	2,40	4,20	79	94	189,60	394,80
ИТОГО:				119,72	97,26			9457,88	9142,44
ВСЕГО:				606,00	606,00			47 874,00	53 956,00
Количество дней питания за неделю				6	6	Кол-во недель питания		17,0	17,5
Среднедневная стоимость питания, руб.				101,00	101,00	Сумма расходов на питание на 1-ое полугодие 2021 года		813 858,00	944 230,00

Примечание: представленные предлагаемые меню питания обучающихся соответствуют всем санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации питания
Для рассмотрения предоставлены меню на 2-е недели, для того, чтобы родители и обучающиеся имели представление о предлагаемом варианте организации

Директор



V.V. Pogrebnyak