**Инструктаж по технике безопасности и ответственности родителей за жизнь и здоровье своих детей во время каникул и в период дистанционного обучения детей**

**Уважаемые родители!**

Во время наступления карантина в школе у вашего ребенка появится больше свободного времени для приключений и ребяческих фантазий, а у вас – забот и тревог за их безопасность. Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.

1. Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, как лучше распланировать время. Помните, что в ночное время (с22 до 7 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляется на улице без сопровождения взрослых.
2. Отправляя детей на улицу, напомните им правила дорожного движения, еще раз расскажите своим детям об опасностях зимних дорог и правилах личной безопасности на улице.
3. Убедите детей, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии.
4. Не отпускайте детей одних на лед.
5. Соблюдайте правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
6. Объясните, в каких ситуациях нужно обращаться за помощью в экстренные службы (телефон с «мобильного»101, 112).
7. Напомните ребенку, что открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
8. Избегайте близкого контакта с людьми, имеющими симптомы простудных заболеваний: жар (высокую температуру), кашель, боль в горле, насморк, ломоту в теле, головную боль, озноб и чувство усталости.
9. Постоянно мойте руки под проточной теплой водой с мылом. Используйте специальные гели или влажные гигиенические салфетки на спиртовой основе.
10. Избегайте мест массового скопления людей.

**Берегите своих детей!**

**Помните: жизнь и здоровье ваших детей – в ваших руках!**

Ознакомлен(а)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ФИО родителя

Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_